

Примерное 10дневное меню детского сада № 9 «Брусничка» с 9-часовым пребыванием детей на 2025-2026 учебный год (с 1 сентября 2025г. по март 2026 г.)

1 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Среднее значение, гр.
1завтрак	Каша манная с маслом 200/6 Чай 180 Батон с маслом 26/10 416	Сырники со сгущенным молоком 120/20 Молоко 180 Батон 26 346	Каша геркулесовая 200 Кофейный напиток 180 Батон с маслом 26/10 Яйцо 20 (0,5 яйца) 436	Омлет 120 Зеленый горошек 35 Какао с молоком 180 Батон с маслом 26/10 Сыр 15/383	Каша пшенная 200 Чай с лимоном 180/8 Батон с маслом 26/10 416	2000 Норма 400 гр в день, всего 2000
2завтрак	Капуста 60	Банан 100	Морковь 60	Снежок 100	Яблоко 100	420 (норма 500)
обед	Винегрет 35 Щи из св. кап. 200 Макароны отварные 150 Котлета мясная 70 Соус белый 20 Компот из сухофруктов 180 Хлеб 37 692	Салат степной 35 Суп картофельный с макаронными изделиями 200 Пюре картофельное 150 Котлета рыбная 70 Соус белый 20 Напиток ягодный 180 Хлеб 37/692	Огурец свежий 35 Суп рисовый 200 Запеканка картоф. с мясом 200 Соус белый 20 Сок 180 Хлеб 37 672	Кукуруза консерв. 35 Суп молочный верм. 200 Биточек куриный 70 Соус белый 20 Рагу из овощей 150 Напиток из кураги 180 Хлеб 37 692	Салат свеколка 35 Суп летний 200 Голубцы ленивые 200 Сок 180 Хлеб 37 652	3400 Норма 600 гр в день, всего 3000
полдник	Чай с молоком 180 Печенье 30 210	Чай 180 Батон с маслом 26/10 Сыр 15 Салат из капусты 100/331	Молоко 180 Пирог с повидлом 50 230	Кисель 180 Печенье 30 Салат из моркови с яблоком 100 310	Снежок 180 Булочка творожная 50 230	1311 Норма 250 гр в день, всего 1250
2 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
1 завтрак	Каша ячневая 200 Чай 180 Батон с маслом 26/10 416	Омлет 120 Зеленый горошек 35 Какао с молоком 180 Батон с маслом 26/10 Сыр 15/381	Запеканка творожная 150 Сгущенное молоко 20 Молоко 180 Батон 26 376	Каша пшеничная 200 Кофейный напиток 180 Батон с маслом 26/10 416	Каша дружба 200 Чай с молоком 180 Батон с маслом 26/10 416	2010 Норма 400 гр в день, всего 2000
2 завтрак	Яблоко 100	Снежок 100	Морковь 60	Мандарин (замена яблоко) 100	Капуста 60	420 (норма 500)
обед	Кукуруза консерв. 35 Суп картоф. с горохом 200 Котлета рыбная 70 Греча 150 Соус белый 20 Сок 180 Хлеб 37/692	Огурец свежий 35 Щи из свежей капусты 200 Суфле мясное 200 Соус белый 20 Компот из яблок 180 Хлеб 37 672	Помидор свежий 35 Суп из овощей 200 Пюре картоф. 150 Котлета куриная 70 Соус белый 20 Кисель 180 Хлеб 37/692	Салат степной 200 Борщ 200 Макароны 150 Тефтели мясные 70 Соус белый 20 Напиток из сухофруктов 180 Хлеб 37/857	Помидор свежий 35 Рассольник 200 Овощное рагу с курой 200 Компот из кураги 180 Хлеб 37 652	3565 Норма 600 гр в день, всего 3000
полдник	Молоко 180 Булочка домашняя 50 230	Чай с молоком 200 Салат из моркови и яблок 100 Печенье 30/330	Чай 180 Батон с маслом 26/10 Сыр 15/231	Молоко 180 Пирог с повидлом 50 230	Снежок 180 Коржик молочный 50 230	1251 Норма 250 гр в день, всего 1250